

# さくら通りクリニック デイケア 2023年 2月 月間プログラム表

			水	木	金	土
			1	2	3	4
			ガーデンウォーキング	アイロンビーズ	ガーデンウォーキング 青木病院バザー ～恵方巻き～	ストレッチクラブ
			だるま落としゲーム	頭の体操(英語)	さくらんぼの会 	さくらスポーツ
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
5	6	7	8	9	10	11
休み	全体ミーティング	プチ買い物レク ～ヤオコー～	創作活動 ～エコバッグ～ 	ロコモ体操 断酒自助グループ	園芸クラブ	間違え探し  ～ラーメンレク～ 
	卓球大会	朗読会	クイズ大会	なぞなぞ大会	俳句を作ろう	カラオケ
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
12	13	14	15	16	17	18
休み	ドライブレク ～どまんなか田沼～ 	クロスワードゲーム  ～お楽しみデザート～	気ままの間	さくらんぼの会	室内ボーリング	アイロンビーズ
	リラクゼーションプログラム	おしゃれクラブ 	書道クラブ	頭の体操(国語)	ドライブレク ～館林美術館～ 	クイズ大会
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
19	20	21	22	23	24	25
休み	健康クラブ ガーデンウォーキング	気ままの間 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～セリア～	天皇誕生日 	園芸クラブ	健康クラブ ロコモ体操
	朗読会 	SDGsプロジェクト	レッツgame!		健康教室 ～糖尿病について～	映画鑑賞会
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	★2月のさくらはイベント盛り沢山！寒さに負けず過ごしていきましょう～★ 3日：節分ですね！お昼は恵方巻きを予定しています♪今年の方角は南南東です！ 8日：今回の創作はエコバックを作ります！是非オリジナルのエコバックを作ってみませんか？ 11日：祝日開催です！昼食はラーメンを予定しています！“ラーメンさくら”に是非越してください♪ 13日・17日：今回のドライブレクはどまんなか田沼と館林美術館となっております♪ 14日：さくらからのバレンタインデザート♡“ティ”から始まるスイーツが食べられます♡ ※感染状況等により予定が変更される場合がございます。 ※2/23(木)は祝日のため閉所となります。			
26	27	28				
休み	ナンプレゲーム	ロコモ体操				
	俳句を作ろう	ちぎり絵	誕生日会			